

ΤΑΧ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Λεωφόρος Δημοκρατίας & Μαρίας Κιουρί
ΤΚ-ΠΟΛΗ 187 58 ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Μηλάκα Μαρία
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 214-4029760 Εσωτ:121
E-mail: nosileutiki-kykeratsiniou@2dype.gov.gr
ΤΜΗΜΑ: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΗΜΕΡ. 15/4/2024

ΑΡ. ΠΡΩΤ. 783

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το ΚΥ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ, στο πλαίσιο του Προγράμματος: *Όταν η δράση γίνεται πράξη*, υλοποίησε για δεύτερη συνεχή χρονιά στη νήσο Κύθνο δράσεις – παρεμβάσεις προληπτικού προσυμπτωματικού ελέγχου υγείας και αγωγής υγείας.

Οι δράσεις πραγματοποιήθηκαν από τις 9 έως τις 11 Απριλίου στο ΠΠ, στον χώρο του Δημαρχείου και στα σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του νησιού και απευθύνονταν σε γυναίκες ηλικίας από 18 ετών και άνω στην παραγωγική και εμμηνοπαυσιακή ηλικία, σε άτομα άνω των 55 ετών του γενικού πληθυσμού όσον αφορά στην πρόληψη των πτώσεων και του οστεοπορωτικού κατάγματος, καθώς και σε μαθητικό πληθυσμό πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Το πρόγραμμα συμπεριελάμβανε τα εξής:

Προληπτικό Προσυμπτωματικό Έλεγχο Μαστού:

- λήψη ιατρικού και κληρονομικού ιστορικού
- έλεγχος μαστογραφίας και υπερηχογραφήματος μαστού
- ψηλάφηση μαστού
- παραπομπή για διαγνωστικό έλεγχο
- συνταγογραφία διαγνωστικών εξετάσεων
- ενημέρωση σε θέματα πρόληψης
- εκπαίδευση στην αυτοεξέταση του μαστού

Προληπτικό Προσυμπτωματικό Γυναικολογικό Έλεγχο:

- λήψη ιατρικού και κληρονομικού ιστορικού
- λήψη test pap ή thin prep/HPV DNA test/ΣΜΝ

- ενημέρωση σε θέματα υγιεινής, εμμηνόπαυσης, αντισύλληψης, ΣΜΝ

- συνταγογραφία διαγνωστικών εξετάσεων

Πρόγραμμα πρόληψης και προαγωγής της υγείας των ατόμων από 55 ετών και άνω σχετικά με την πρόληψη των πτώσεων και του οστεοπορωτικού κατάγματος

Αγωγή Υγείας στα σχολεία στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος: «Ανάπτυξη - υλοποίηση από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο, για το σχολικό έτος 2023 - 2024»

με εκτίμηση

Μαρία Μηλάκα

ΣΠΑΥ ΚΥ Κερατσινίου

Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος

Ζαχαρίου Δημήτριος



2^η ΥΠΕ Κ.Υ. ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΖΑΧΑΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΕΣΥ
ΑΜΚΑ: 24046004255 - ΤΕΛΑΥ: 65540