

18 Οκτωβρίου

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗΣ

ΜΕΝΟΠΑΥΣΕ

9.30-10.00: Προσέλευση

10.00-10.20: Καρδιαγγειακοί κίνδυνοι σε γυναίκες στην εμμηνόπαυση- πρόληψη και αντιμετώπιση
Αθανασίου Δημήτριος, Καρδιολόγος, PhD, ΚΥ Κερατσινίου

10.20-10.40: Εμμηνόπαυση και Διαταραχές του Πυελικού Εδάφους.

Δήμος Φ. Σιούτης MD, Msc, PhD , Ακαδημαϊκός Υπότροφος Γ' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ
Μαρία Σωτηρία Μπόμπουλα, Μαιευτήρας Γυναικολόγος.

Γ Μαιευτική και Γυναικολογική Πανεπιστημιακή Κλινική Ν ΑΤΤΙΚΟΝ

10.40-11.00: Οι ορμονικές αλλαγές και οι συνέπειές τους-γυναίκες στην εμμηνόπαυση

Ευαγγέλου Μαρία, Βιοπαθολόγος MSc, ΚΥ Κερατσινίου

11.00-11.30: Διάλειμμα

11.30-11.50: Σεξουαλική λειτουργία στην εμμηνόπαυση

Ζουλούμη Μαρία, Μαία ΚΥ Κερατσινίου

11.50-12.10: Η σιωπηρή επιδημία της οστεοπόρωσης

Φωτίου Αμαλία, Νοσηλεύτρια ΚΥ Κερατσινίου

12.10- 12.30: Ψυχική υγεία και ποιότητα ζωής των εμμηνοπαυσιακών γυναικών

Γιαννούλα Κύρκου, Msc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής ΠΑΔΑ

12.30-12.50: Εμμηνόπαυση και αισθητική περιποίηση

Λουκίδου Σοφία, Επισκέπτρια Υγείας ΚΥ Κερατσινίου

12.50-13.00: Συμπεράσματα-Λήξη

Βελτιώνοντας την υγεία των
γυναικών μέσα από την
ενημέρωση και την πρόληψη